

# Karate Kinder und Jugend Anfängerkurs 2010



Ab 8 Jahren

Im Jugendhaus „West“ in Karlsruhe

Erstes Schnuppertraining kostenlos  
10 Trainingseinheiten: 35 €

**Montag, 25.01.2010  
16:30 Uhr – 17:30 Uhr**

**Weitere Informationen unter:**

- Fabienne Kürner: [f.kuerner@fudoshindojo.net](mailto:f.kuerner@fudoshindojo.net)
- [www.fudoshindojo.net](http://www.fudoshindojo.net)
- oder direkt im Jugendhaus „West“ vorbei kommen
- bequeme Sportkleidung für das Training ist ausreichend, es wird barfuß trainiert

**Selbstverteidigung  
Ausdauer  
Power**

